



ACADEMY SEVESO CESANO



PROGRAMMA ALLENAMENTI DAL 28 AGOSTO AL 3 SETTEMBRE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PROMOZIONE</u>							
<u>PRIMA DIVISIONE</u>				21.30 - 23.00 <i>Altopiano</i>			
<u>UNDER 19 (2005/2006)</u>		20.30 - 22.00 <i>Altopiano</i>			20.00 - 21.30 <i>Altopiano</i>		
<u>UNDER 17 (2007/2008)</u>		19.00 - 20.30 <i>Altopiano</i>		20.00 - 21.30 <i>Altopiano</i>	18.30 - 20.00 <i>Altopiano</i>		
<u>UNDER 16 (2008/2009)</u>		19.00 - 20.30 <i>Altopiano</i>		20.00 - 21.30 <i>Altopiano</i>	18.30 - 20.00 <i>Altopiano</i>		
<u>UNDER 14 (2010)</u>	10.00 - 12.00 14.30 - 16.30 <i>Altopiano</i>		10.00 - 12.00 14.30 - 16.30 <i>Altopiano</i>	18.30 - 20.00 <i>Altopiano</i>	10.00 - 12.00 14.30 - 16.30 <i>Altopiano</i>		
<u>UNDER 13 (2011/2012)</u>	10.00 - 12.00 14.30 - 16.30 <i>Altopiano</i>		10.00 - 12.00 14.30 - 16.30 <i>Altopiano</i>		10.00 - 12.00 14.30 - 16.30 <i>Altopiano</i>	17.00 - 18.30 <i>Altopiano</i>	
<u>AQUILOTTI SENIOR (2013)</u>	17.30 - 19.00 <i>Altopiano</i>		17.30 - 19.00 <i>Altopiano</i>			16.00 - 17.00 <i>Altopiano</i>	
<u>AQUILOTTI JUNIOR (2014)</u>	17.30 - 19.00 <i>Altopiano</i>		17.30 - 19.00 <i>Altopiano</i>			16.00 - 17.00 <i>Altopiano</i>	
<u>SCOIATTOLI (2015/2016)</u>		17.30 - 19.00 <i>Altopiano</i>				15.00 - 16.00 <i>Altopiano</i>	
<u>PULCINI (2017/2018/2019)</u>						14.00 - 15.00 <i>Altopiano</i>	

INDIVIDUAL DEVELOPMENT PROGRAM

IMPIANTI SPORTIVI UTILIZZATI:

PALASPORT ALTOPIANO: via Sant'Ambrogio 2 - 20822 Seveso (MB)

PALESTRA SCUOLE COLLODI: via Adua 43 - 20822 Seveso (MB)

PALESTRA SCUOLE MUNARI: via Monte Bianco - 20822 Seveso (MB)

PALESTRA SCUOLE GALILEI: via E. Montale - 20811 Cesano Maderno (MB)

PALESTRA SCUOLE VERSARI: via Calabria 24 - 20811 Cesano Maderno (MB)

www.basketcesanoseveso.it

info@basketcesanoseveso.it

375 6170045 (Segreteria Academy)

@AcademySevesoCesano

@AcademySevesoCesano

@AcademySevesoCesano

@SCAcademyTV