



SC MEDICAL LAB

## SC MEDICAL LAB

Tra le novità della stagione 2022/2023 dell'Academy, ne arriva una particolarmente importante dal punto di vista della prevenzione e del recupero dagli infortuni: il progetto SC Medical Lab, che riunirà una serie di figure professionali, tra cui un fisioterapista, un osteopata e un preparatore fisico.

Il progetto unisce la realtà sportiva dell'Academy Seveso Cesano a quella dello Studio Mangione, studio sito in viale Piave 12 a Seveso (MB), che sarà al fianco della Società per tutto ciò che concerne l'ambito medico-sportivo. SC Medical Lab rappresenterà un riferimento non solo per la Prima Squadra, ma anche per il Settore Giovanile e Minibasket.

### LO STAFF MEDICO



#### Marta Mangione

*Osteopata e Massoterapista*

Nata il 13.01.1994. Massoterapista dal 2016, Marta ha conseguito il Diploma in Osteopatia (D.O) presso IOA - International Osteopathic Academy di Lugano nel 2019 con riconoscimento CEN (Comitato Europeo di Normazione).

In possesso di attestati e specializzazioni: "Taping Kinesiologico Sportivo", "Training Massoterapia Infantile".

Ha collaborato con team di fisioterapisti, medici e terapisti manuale fin dal 2015 approfondendo conoscenze e manualità.

È stata terapeuta ufficiale di una squadra di calcio femminile di serie C e calcio maschile di terza categoria.

Ad oggi esercita in Libera Professione presso il suo Studio sito in viale Piave 12 in Seveso.

Trattamenti:

- Osteopatia
- Massaggio sportivo pre e post gara
- Massaggio decontratturante
- Massaggio terapeutico (cervicalgie, lombalgie, dolori muscolo-scheletrici)
- Massaggio viscerale
- Massaggio linfodrenante
- Massaggio benessere
- Taping e bendaggio funzionale
- Applicazione Kinesio taping





## Dott.ssa Federica Campanella

### *Fisioterapista*

Nata il 27.07.1997. Laureata in fisioterapia nel 2019 presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca. Ha conseguito l'attestato come terapeuta shiatsu nel 2020. Ha frequentato in presenza ed online i corsi di:

- Terapia ad onde d'urto
- Introduzione alla metodica del Kinesio Taping
- Approccio riabilitativo alla scoliosi

#### Trattamenti:

- Chinesiterapia globale
- Riabilitazione pre e post intervento chirurgico
- Riabilitazione post traumatica
- Riabilitazione ortopedica
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione geriatrica
- Riabilitazione posturale
- Riabilitazione cardio respiratoria
- Massoterapia
- Tecar terapia
- Onde d'urto
- Trattamenti relax con tecniche orientali ed occidentali
- Trattamenti shiatsu



## Federico Manoni

### *Fisioterapista*

Laureato in Fisioterapia nel 2006 presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, è anche Operatore Metodo Mézières dal 2021, corso frequentato presso AIFiMM, Istituto Superiore di Posturologia Neuro-Mio-Fasciale.

Precedentemente fisioterapista nelle strutture di riabilitazione IRCCS Maugeri di Lissone e ASST Lariana – Presidio Polispecialistico Felice Villa di Mariano C.se. Attualmente esercita presso la Fondazione Don Carlo Gnocchi.

#### Trattamenti:

- Riabilitazione post-trauma
- Riabilitazione post-intervento
- Rieducazione posturale
- Rieducazione propriocettiva
- Trattamento disfunzioni di movimento
- Trattamento sintomatologie e patologie dell'apparato locomotore





## Dott.ssa Stefania Colombo

*Psicologa*

Laureata con lode in Psicologia clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca, ha svolto dapprima un tirocinio annuale post lauream presso l'Ospedale Niguarda, dopodiché ha iniziato un percorso di specializzazione in Psicologia del Bambino e dell'Adolescente presso la PSIBA di Milano. Attualmente, oltre all'attività privata, si occupa di prese in carico psicologiche ed interventi nelle scuole per un consultorio familiare di Milano.

Offre percorsi di valutazione e sostegno psicologico per bambini, adolescenti e adulti. Alcune delle tematiche trattate sono:

- Ansia
- Depressione
- Disturbi alimentari
- Difficoltà evolutive
- Dipendenze patologiche
- Scarsa autostima
- Difficoltà di adattamento

## AREA FISICA



## Stefano Conte

*Preparatore Fisico e Chinesiologo*

Nato il 18.11.1997, è laureato in Scienze Motorie nel 2022, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Ha conseguito nel 2019 il patentino Fidal, con il quale ha prestato servizio come allenatore di atletica leggera nelle società di Limbiate e Bovisio Masciago, per 2 anni. A partire dal 2022 sta studiando per diventare biologo nutrizionista. Attualmente esercita come libero professionista e fa parte dello staff della palestra Freesport, sita in Monza, e dello studio I-Fit Club, sito in Cesano Boscone. Fa parte del progetto "RSA Aperta", per il quale svolge a Monza sedute di ginnastica antalgica per anziani con decadimento cognitivo e disabilità.

Segue anche clienti privatamente, erogando servizi di:

- Preparazione atletica
- Ricomposizione corporea
- Ginnastica antalgica/dolce
- Ginnastica correttiva/posturale
- Personal training

