



RIPRESA ATTIVITA' IN PALESTRA

Protocolli societari per una ripartenza in sicurezza

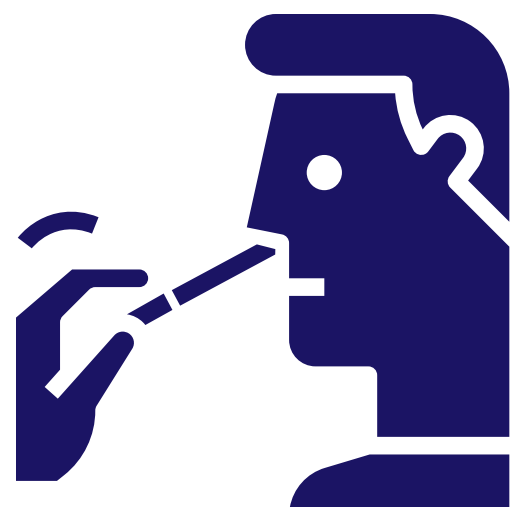
#STRONGTOGETHER





RIPRESA ATTIVITA'

Tampone rapido ogni 15 giorni



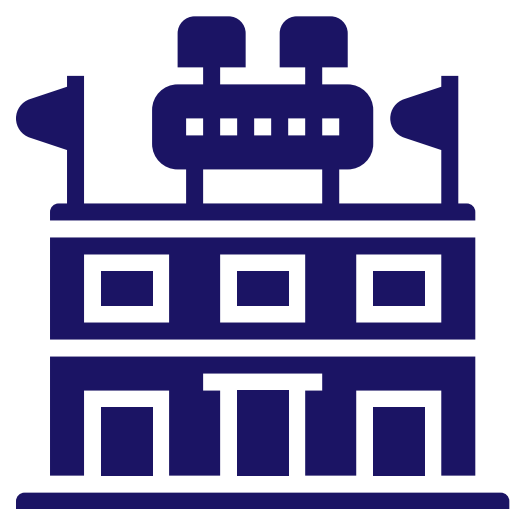
TEST RAPIDO A TUTTI GLI ATLETI OGNI 15 GIORNI

Il primo tampone rapido, obbligatorio da Protocollo FIP, sarà somministrato domenica 14 febbraio; ogni 15 giorni inoltre, tutto il gruppo squadra si sottoporrà ad un nuovo tampone per una maggiore sicurezza di tutte le famiglie coinvolte.



TAMPONI A COSTI RIDOTTI PER I NOSTRI ATLETI

Il costo del primo tampone verrà sostenuto dalla Società, mentre dal secondo in avanti, il costo verrà addebitato alle famiglie ad un prezzo ridotto per tutti i nostri atleti, allenatori e dirigenti.



TAMPONI ORGANIZZATI AL PALASPORT ALTOPIANO

I tamponi verranno svolti direttamente presso il Palasport Altopiano. Ogni atleta potrà prenotare l'orario che preferisce tramite un link e dovrà presentarsi presso il Palasport per la somministrazione del tampone.



RIPRESA ATTIVITA'

Accesso all'impianto: triage, autocertificazione e cambio indumenti



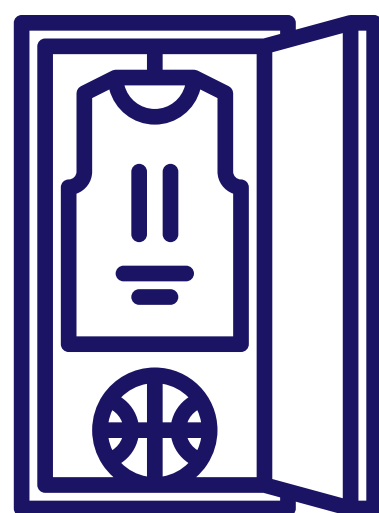
TRIAGE ALL'INGRESSO E IGIENIZZAZIONE MANI

Ogni atleta dovrà presentarsi in palestra munito di mascherina e, dopo l'ingresso, gli verrà misurata la temperatura; terminate le operazioni di triage, si dovrà igienizzare le mani con l'apposito gel a sua disposizione.



AUTOCERTIFICAZIONE OBBLIGATORIA SETTIMANALE

Ad ogni primo allenamento settimanale, l'atleta dovrà consegnare un'auto-certificazione che attesti il suo stato di salute, pena l'impossibilità di partecipare alla sessione e di accedere all'impianto.



CAMBIO INDUMENTI SULLE GRADINATE

Ciascun atleta potrà cambiarsi sulle gradinate del Palasport rimanendo sugli appositi cartelli segnaposto, a distanza di 2 metri da tutti gli altri atleti. Il locale spogliatoi è al momento inaccessibile.



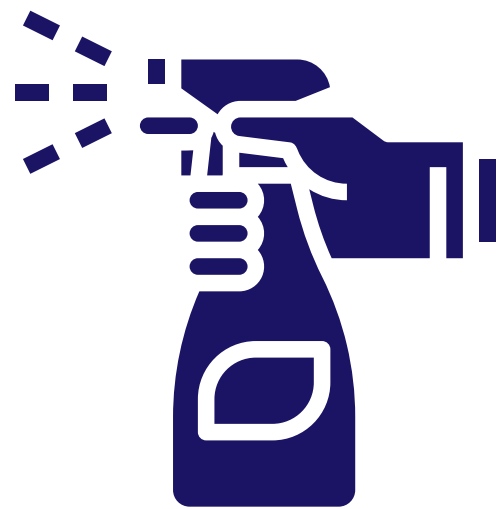
RIPRESA ATTIVITA'

Allenamenti: regole da rispettare



VIETATI ESERCIZI DI CONTATTO NEI PRIMI 21 GIORNI

Nelle prime 3 settimane di allenamento non verranno proposti esercizi di contatto al fine di contenere il rischio di contagio e di riprendere gradualmente le attività; dopo 15 giorni dalla ripresa questo divieto verrà valutato dallo staff.



IGIENIZZAZIONE PALLONI E STRUMENTI

Al termine di ogni seduta d'allenamento, tutti i palloni saranno igienizzati, così come tutti gli strumenti utilizzati. Allo stesso modo, verranno igienizzate le gradinate e rispettati 10 minuti di pausa tra un allenamento e l'altro.



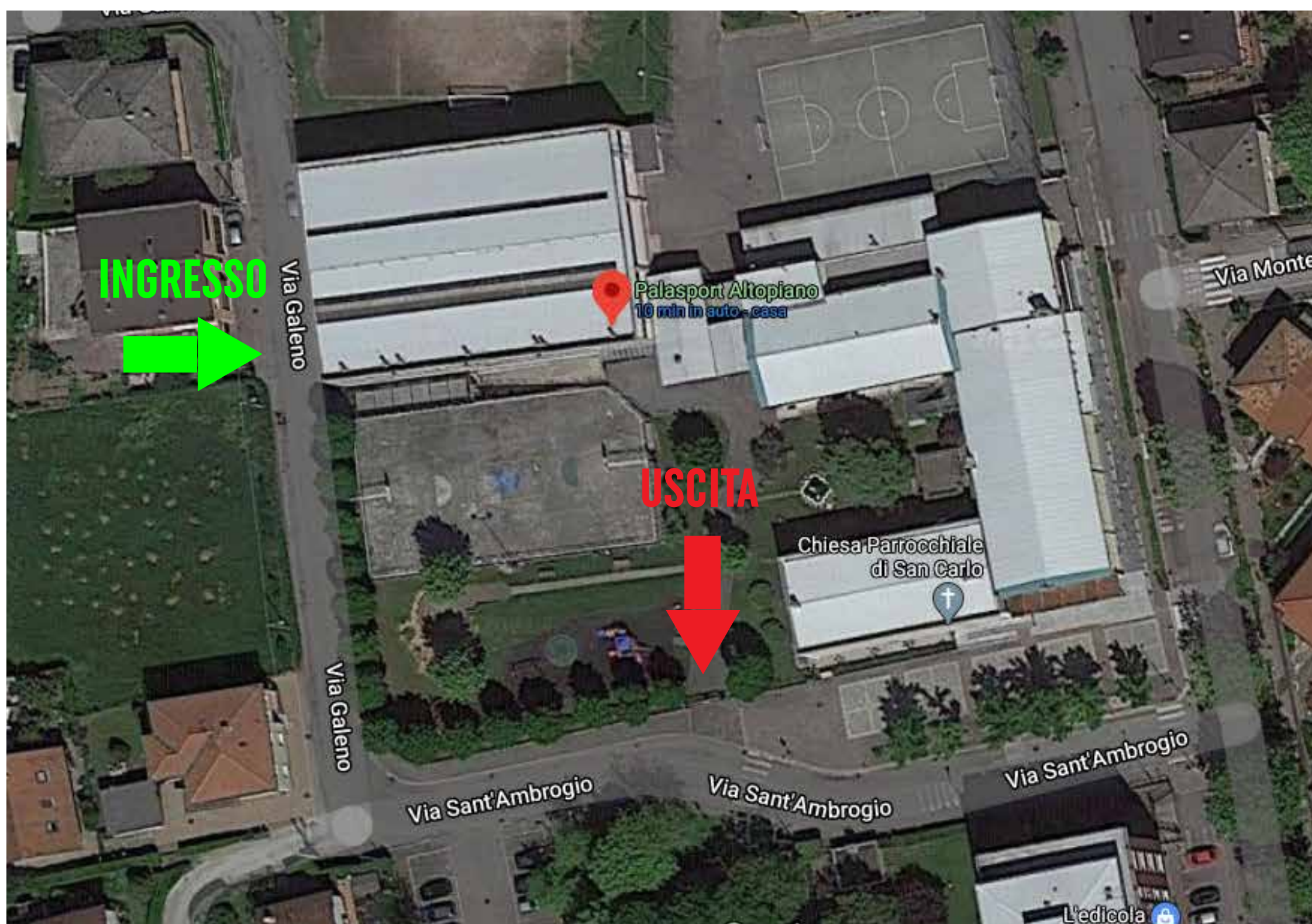
ORARI ALLENAMENTI E IMPIANTI UTILIZZATI

Gli allenamenti verranno svolti presso il Palasport Altopiano, la Palestra di San Pietro e la Palestra Galilei. Ogni gruppo di allenamento sarà chiuso e svolgerà 3 allenamenti settimanali da un'ora e mezza, dal lunedì al sabato.



RIPRESA ATTIVITA'

Palasport Altopiano: ingresso ed uscita atleti

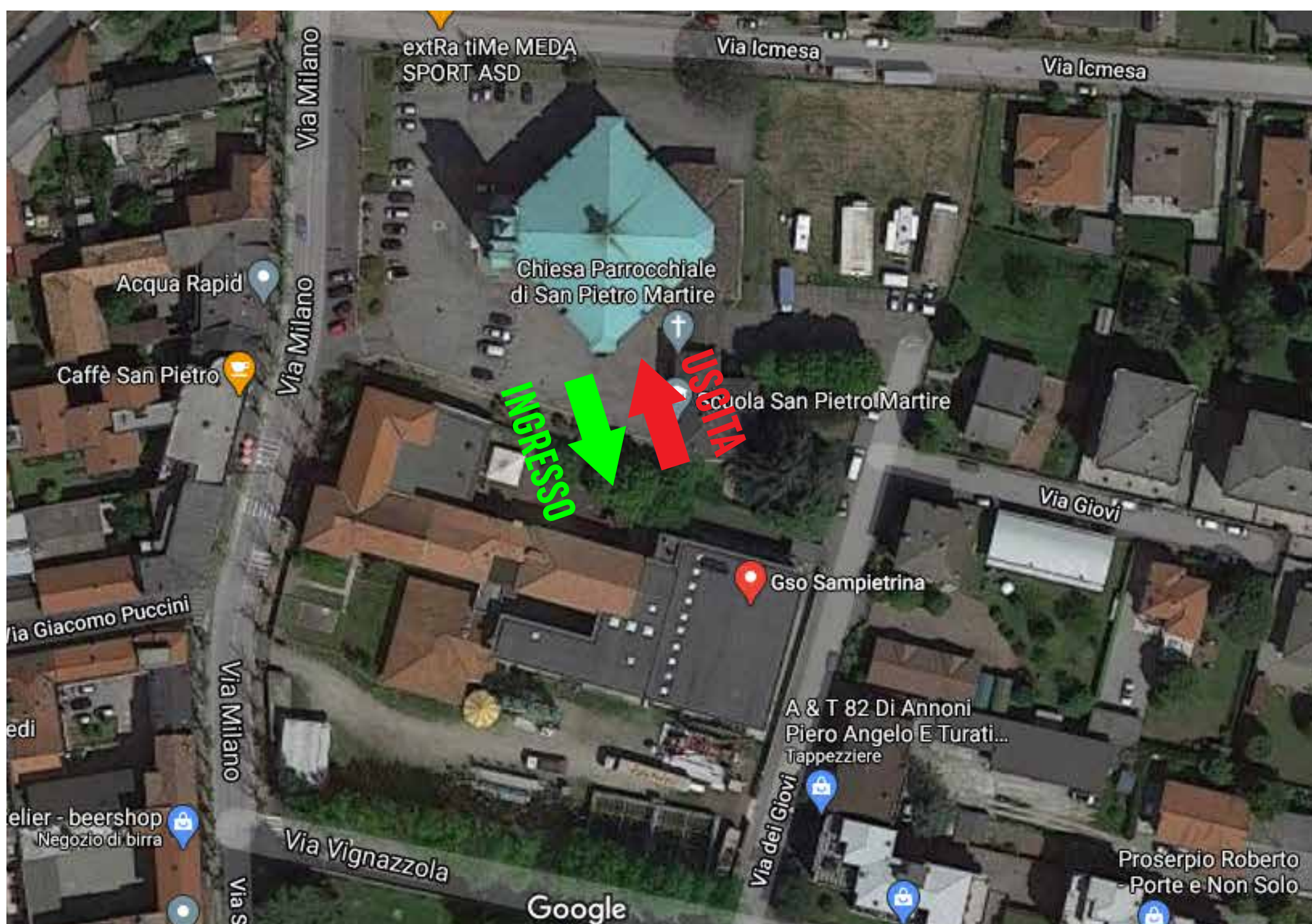


INGRESSO: cancelletto lato segreteria da via Galeno.
USCITA: cancello principale da via Sant' Ambrogio.



RIPRESA ATTIVITA'

Palestra San Pietro: ingresso ed uscita atleti



INGRESSO: porta sotterranea Palestra San Pietro

USCITA: porta piano terra Palestra San Pietro



RIPRESA ATTIVITA'

Palestra Galilei: ingresso ed uscita atleti



INGRESSO: porta centrale Scuole Galilei
USCITA: porta centrale Scuole Galilei