



SEVESO BASKET SCHOOL



A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011
c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)
Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964



A.S.D. GSO SAMPIETRINA
via San Giovanni Bosco 9, 20822 Seveso (MB)
Codice Fiscale e Partita IVA 02696440961

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

basket@gsosampietrina.it - www.gsosampietrina.it

PROTOCOLLO DELLE MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI DELLE CATEGORIE GIOVANILI E SENIORES

elaborato ai sensi del

DPCM 15 maggio 2020

DPCM 25 ottobre 2020

DPCM 3 novembre 2020

DPCM 14 gennaio 2021

Decreto del Ministero della Salute 8 gennaio 2021

Protocollo allenamenti FIP del 21 gennaio 2021

1. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI ORGANIZZATI DALLA SOCIETÀ

- Tutti gli atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità. Atleti COVID+ accertati e guariti, per essere riammessi alle attività sportive, dovranno presentare una certificazione delle competenti autorità sanitarie o di un infettivologo che certifichi l'avvenuta guarigione, dovranno sottoporsi a nuova visita medico-sportiva ed ottenere una "Attestazione Return to Play". Il medico specialista in medicina dello sport per le visite post COVID può fare riferimento alle raccomandazioni della FMSI divulgate con una nota del Ministero della Salute il 13 gennaio 2021, che è disponibile sul sito FIP nella sezione "Protocolli Sanitari".
- Tutti gli atleti devono aver completato l'iter di tesseramento alla FIP presso la nostra Società. Chiunque non fosse in possesso di tesseramento o di regolare nullaosta da parte di un'altra Società, non si potrà allenare senza alcuna deroga.
- Nelle 72 ore precedenti la ripresa degli allenamenti, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti dovranno eseguire un tampone rapido o molecolare che dovrà risultare negativo, e dovranno compilare un'autocertificazione (vedi allegato) che dovrà attestare l'assenza di sintomi riferibili a SARS-COV-2 e di rischi di contagio per quanto di propria conoscenza. Successivamente l'autocertificazione dovrà essere compilata settimanalmente e consegnata, ad un incaricato scelto all'interno dell'organigramma societario (Referente COVID-19).
- Ogni partecipante agli allenamenti, inoltre, è invitato a scaricare sul proprio cellulare la app "Immuni", come consigliato dalla FIP e dal Ministero della Sanità.



SEVESO BASKET SCHOOL



A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011

c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)
Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964



A.S.D. GSO SAMPJETRINA

via San Giovanni Bosco 9, 20822 Seveso (MB)
Codice Fiscale e Partita IVA 02696440961

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

basket@gsosampietrina.it - www.gsosampietrina.it

2. SOMMINISTRAZIONE DEI TEST RAPIDI

- Nella giornata di domenica 14 febbraio 2021 la Società organizzerà uno screening di tutti i suoi atleti, tecnici e dirigenti che ne facessero richiesta (max. 1 per squadra) presso il Palasport Altopiano. Ogni atleta potrà prenotare l'orario che preferisce attraverso un link che sarà inviato a tutte le famiglie e presentarsi all'orario stabilito nella prenotazione munito del modulo per il "consenso informato per l'effettuazione del test antigenico (tampone nasofaringeo per la sorveglianza Covid-19".
- La Società, con grande senso di responsabilità e lealtà sportiva, nel massimo rispetto della salute dei partecipanti agli allenamenti e dei loro familiari, andando oltre le indicazioni di base del protocollo FIP del 21 gennaio 2021, si impegnerà ad organizzare il test del "tampone rapido" ogni 14 giorni, sempre presso il Palasport Altopiano. Il test avrà un costo di max 10€ e sarà a carico delle famiglie degli atleti. Questi ulteriori screening saranno organizzati indicativamente il 28 febbraio, il 14 marzo e il 28 marzo. Ulteriori altri screening verranno valutati dalla Società anche in relazione al contesto epidemiologico in evoluzione nei prossimi mesi.

3. MANUTENZIONE DEGLI IMPIANTI E PRATICHE D'IGIENE, INGRESSO E USCITA DEGLI ATLETI

- La Società differenzierà ingresso e uscita dall'impianto sportivo, diversificando i percorsi degli atleti, dei tecnici e dei dirigenti.
- Tra un allenamento e l'altro, verranno rispettati sempre almeno 10 minuti di pausa, per consentire che il flusso avvenga correttamente
- L'ingresso all'interno dell'impianto sportivo è consentito soltanto agli atleti, ai tecnici e ai dirigenti autorizzati (solo per coloro i quali si saranno preventivamente sottoposti a tampone).
- Gli atleti non potranno accedere all'impianto sportivo prima dell'autorizzazione dello staff tecnico; è per questo motivo consigliato arrivare all'allenamento non prima di 15 minuti dall'inizio della propria sessione d'allenamento: per quanti dovessero arrivare all'impianto prima di questo tempo, si avvisano i genitori che non sarà permesso entrare all'interno dell'impianto finché lo staff non lo indicherà, dovendo attendere la fine degli allenamenti precedenti e la sanificazione dell'impianto.
- Ciascun atleta dovrà entrare nell'impianto sportivo munito di mascherina, che dovrà essere tenuta per tutto il tempo, ad eccezione che sul campo da gioco. Gli atleti che non saranno muniti di mascherina non saranno ammessi all'interno dell'impianto.
- All'ingresso, all'atleta verrà misurata la temperatura e sarà richiesta l'autocertificazione Covid; se la temperatura risultasse inferiore a 37,5°, dopo aver consegnato l'autocertificazione, l'atleta sarà ammesso agli allenamenti. In caso di mancanza di autocertificazione, l'atleta non sarà ammesso all'allenamento in nessun caso (il genitore potrà però entrare a compilarne una in caso di dimenticanza).
- Successivamente alle operazioni di triage, ciascun atleta dovrà igienizzare le proprie mani con il gel messo a disposizione dalla Società e potrà recarsi al proprio posto per il cambio.
- Non è consentito l'utilizzo degli spogliatoi. Gli atleti si potranno cambiare sulle gradinate, nei posti loro assegnati, rimanendo a distanza di 2m dagli altri atleti. Durante tutte le operazioni necessarie per il cambio, tutti gli atleti dovranno sempre indossare la mascherina, attendendo disposizioni da parte dello



SEVESO BASKET SCHOOL



A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011
c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)
Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964



A.S.D. GSO SAMPIETRINA
via San Giovanni Bosco 9, 20822 Seveso (MB)
Codice Fiscale e Partita IVA 02696440961

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

basket@gsosampietrina.it - www.gsosampietrina.it

staff prima di poter entrare in campo. Tutti gli indumenti e oggetti personali dovranno tassativamente essere riposti dentro la propria borsa personale.

- Al termine dell'allenamento, gli atleti si potranno cambiare negli appositi spazi, effettuando celermente tutte le operazioni necessarie. Al termine delle stesse, dovranno attendere, seduti e con la mascherina, che lo staff li accompagni fuori dall'impianto sportivo, dove verranno riconsegnati ai genitori.
- Al termine di ciascun allenamento, atleti e staff si occuperanno dell'igienizzazione delle gradinate utilizzate per il cambio, utilizzando lo spray igienizzante messo a disposizione dalla Società. Lo staff si occuperà anche dell'igienizzazione dei palloni prima dell'allenamento successivo.
- È vietato condividere borracce, bottiglie, bicchieri, asciugamani od altri oggetti personali.

4. INDICAZIONI PER LE ATTIVITÀ IN CAMPO: ALLENAMENTI

- Il numero di atleti che possono accedere contemporaneamente sul campo di gioco è previsto nel numero massimo di 16. Oltre ai giocatori previsti potranno essere in campo massimo 3 istruttori/allenatori.
- Per favorire un rientro graduale e in sicurezza, gli allenamenti non prevederanno esercizi con contatto per i primi 21 giorni; la Società valuterà al termine di questo periodo il da farsi per le settimane seguenti, anche in relazione al contesto epidemiologico.
- È obbligatorio utilizzare palloni sanificati prima di ciascuna seduta di allenamento. Sarà compito dello staff provvedere all'adeguata sanificazione degli stessi.
- È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate, da cambiarsi all'ingresso in campo e all'uscita dal campo.
- È obbligatorio il rispetto di almeno 10 minuti di pausa tra le sessioni dei vari gruppi di allenamento.
- Lo staff tecnico dovrà mantenere durante l'allenamento una distanza di 2 metri da ciascun atleta, oltre ad indossare sempre la mascherina (almeno chirurgica), sia negli spazi esterni che in campo.

5. AUTOCERTIFICAZIONE

- Prima della ripresa delle attività agli atleti, agli allenatori, agli istruttori e ai dirigenti autorizzati verrà richiesto il rilascio di un'autocertificazione da compilare con cadenza settimanale (vedi allegato).
- Per i minori le autocertificazioni/automonitoraggio saranno firmate dai genitori o da chi esercita la responsabilità genitoriale.
- Le autocertificazioni saranno consegnate al referente della vigilanza. Sarà cura del referente alla vigilanza produrre un elenco giornaliero di tutte le persone presenti in struttura (nome, cognome, recapito telefonico) per consentire una tracciabilità in caso di positività accertata. Il referente della vigilanza avrà cura di conservare i documenti nel rispetto della normativa vigente in materia di Privacy. All'interno dell'impianto, la Società metterà a disposizione di ogni referente alla vigilanza il registro in questione.



SEVESO BASKET SCHOOL



A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011

c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)
Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964



A.S.D. GSO SAMPIETRINA

via San Giovanni Bosco 9, 20822 Seveso (MB)
Codice Fiscale e Partita IVA 02696440961

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

basket@gsosampietrina.it - www.gsosampietrina.it

6. AUTOMONITORAGGIO CLINICO INDIVIDUALE

- Nella fase successiva alla ripresa delle attività, gli istruttori, i genitori dei ragazzi, o chi esercita la responsabilità genitoriale, saranno tenuti al monitoraggio del ragazzo dal punto di vista clinico.
- Qualora in qualunque momento fosse presente uno dei sintomi tipici da Covid-19, temperatura > 37,5°, presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale, il soggetto non potrà prendere parte alle attività in programma e dovrà consultare tempestivamente il medico di fiducia o medico di base/pediatra di libera scelta per l'attivazione immediata delle procedure di indagine più approfondite; allo stesso modo, si chiede di darne avviso alla Società.
- In attesa di conoscere l'esito dell'accertamento, qualora fosse stato prescritto dal medico curante o dal pediatra di libera scelta, il gruppo dovrà sospendere le attività, per evitare ulteriori rischi di contagio; le stesse riprenderanno all'esito dell'accertamento effettuato dal sospetto positivo.
- Qualora tale esito riscontrasse positività, tutti i soggetti venuti a contatto dovranno eseguire un test diagnostico per verificare il proprio stato (tamponi rapidi se disponibili, altrimenti molecolare).
- In caso di positività al Covid-19 si procederà secondo quanto previsto dalle autorità sanitarie e, quando guariti, per essere riammessi alle attività sportive, gli atleti dovranno presentare un certificato che attesti l'avvenuta guarigione, rilasciato dalla ASL di competenza o da un infettivologo.
- Nel caso in cui la sintomatologia non sia da riferire a COVID 19, il soggetto potrà essere riammesso alle attività sportive dopo un periodo di convalescenza.

7. POSITIVITÀ AI QUESITI DELL'AUTOMONITORAGGIO

- Se l'atleta dovesse presentare uno o più sintomi tra quelli evidenziati nel modulo, rimarrà al proprio domicilio e contatterà tempestivamente il medico di fiducia/pediatra di libera scelta per gli accertamenti e le terapie del caso.
- Se negli ultimi 10 giorni ha avuto contatto stretto con un positivo a Covid-19 (stessa abitazione, stringere la mano, contatto diretto con le secrezioni, etc ...) rimarrà al proprio domicilio e dovrà contattare il medico di fiducia/pediatra di libera scelta per gli accertamenti previsti dalle autorità sanitarie.



SEVESO BASKET SCHOOL



A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011

c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)
Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964



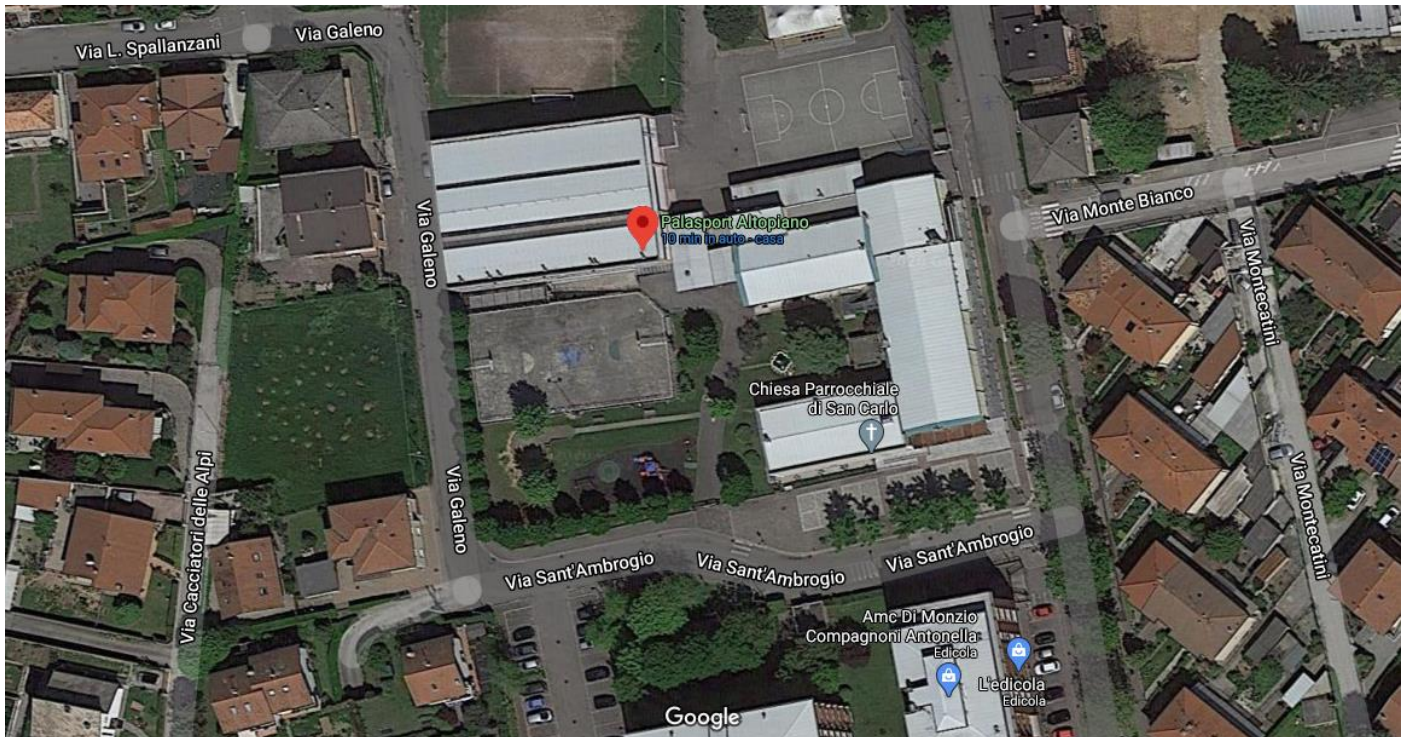
A.S.D. GSO SAMPJETRINA

via San Giovanni Bosco 9, 20822 Seveso (MB)
Codice Fiscale e Partita IVA 02696440961

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

basket@gsosampietrina.it - www.gsosampietrina.it

PALASPORT ALTOPIANO



- Ingresso: cancelletto laterale da via Galeno (Seveso).
- Gli atleti possono accedere all'impianto solo quando il turno precedente ha terminato gli allenamenti ed è uscito dal palazzetto (dopo 10 minuti di aereazione dei locali). Non sono ammessi accompagnatori nell'impianto, salvo i dirigenti autorizzati. In caso di dimenticanza dell'autocertificazione, un solo accompagnatore può accedere all'impianto, solo per compilare la stessa autocertificazione.
- Gli atleti si possono cambiare sulle gradinate, negli spazi segnalati da appositi cartelli segnaposto.
- Uscita: cancelletto principale da via Sant'Ambrogio, 2 (Seveso).



SEVESO BASKET SCHOOL



A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011
c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)
Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

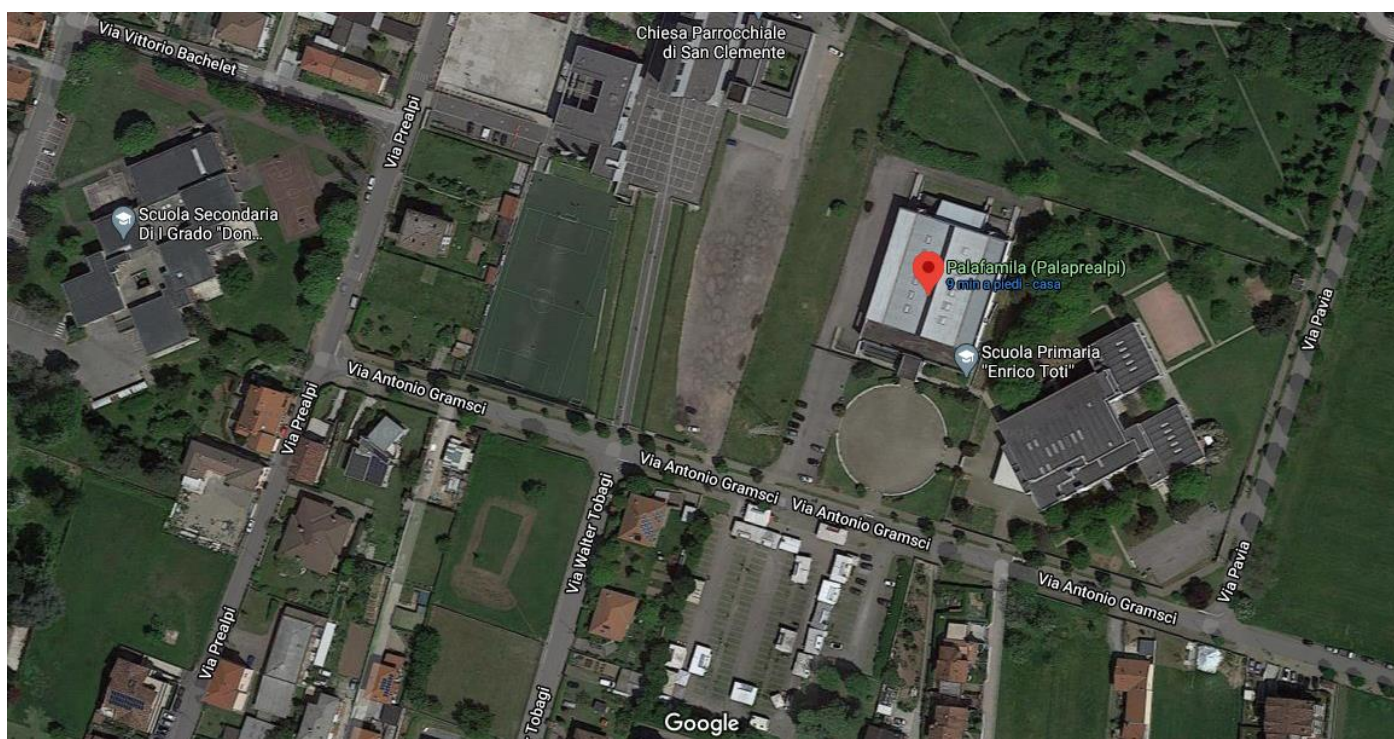


A.S.D. GSO SAMPJETRINA
via San Giovanni Bosco 9, 20822 Seveso (MB)
Codice Fiscale e Partita IVA 02696440961

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

basket@gsosampietrina.it - www.gsosampietrina.it

PALAPREALPI (EX PALAFAMILA)



- Ingresso: porta centrale lato parcheggio interno (via Gramsci, 11 - Seveso).
- Gli atleti possono accedere all'impianto solo su indicazione dello staff tecnico. Non sono ammessi accompagnatori nell'impianto, salvo i dirigenti autorizzati. In caso di dimenticanza dell'autocertificazione, un solo accompagnatore può accedere all'impianto, solo per compilare la stessa autocertificazione.
- Gli atleti si possono cambiare sugli spalti, sui seggiolini lato panchine, rispettando il distanziamento di 2m (ad un seggiolino di distanza).
- Uscita: porta laterale lato parcheggio interno (via Gramsci, 11 - Seveso).



SEVESO BASKET SCHOOL



A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011

c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)
Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964



A.S.D. GSO SAMPIETRINA

via San Giovanni Bosco 9, 20822 Seveso (MB)
Codice Fiscale e Partita IVA 02696440961

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

basket@gsosampietrina.it - www.gsosampietrina.it

PALESTRA SCUOLE "GALILEI"



- Ingresso: porta centrale da via E. Montale (Cesano Maderno).
- I miniatleti possono accedere all'impianto solo quando il turno precedente ha terminato gli allenamenti ed è uscito dalla palestra. È ammesso un solo accompagnatore in palestra per bambino, e soltanto per il tempo minimo indispensabile a dare assistenza allo stesso (operazioni di cambio). L'accompagnatore dovrà sempre essere munito di mascherina e dovrà lasciare l'impianto appena terminata l'assistenza al bambino. In caso di dimenticanza dell'autocertificazione, un solo accompagnatore può accedere all'impianto, solo per compilare la stessa autocertificazione.
- Gli atleti si possono cambiare nello spazio antistante la palestra e attorno alla stessa, rispettando il distanziamento di 2m.
- Uscita: porta centrale da via E. Montale (Cesano Maderno).



SEVESO BASKET SCHOOL



A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011
c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)
Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

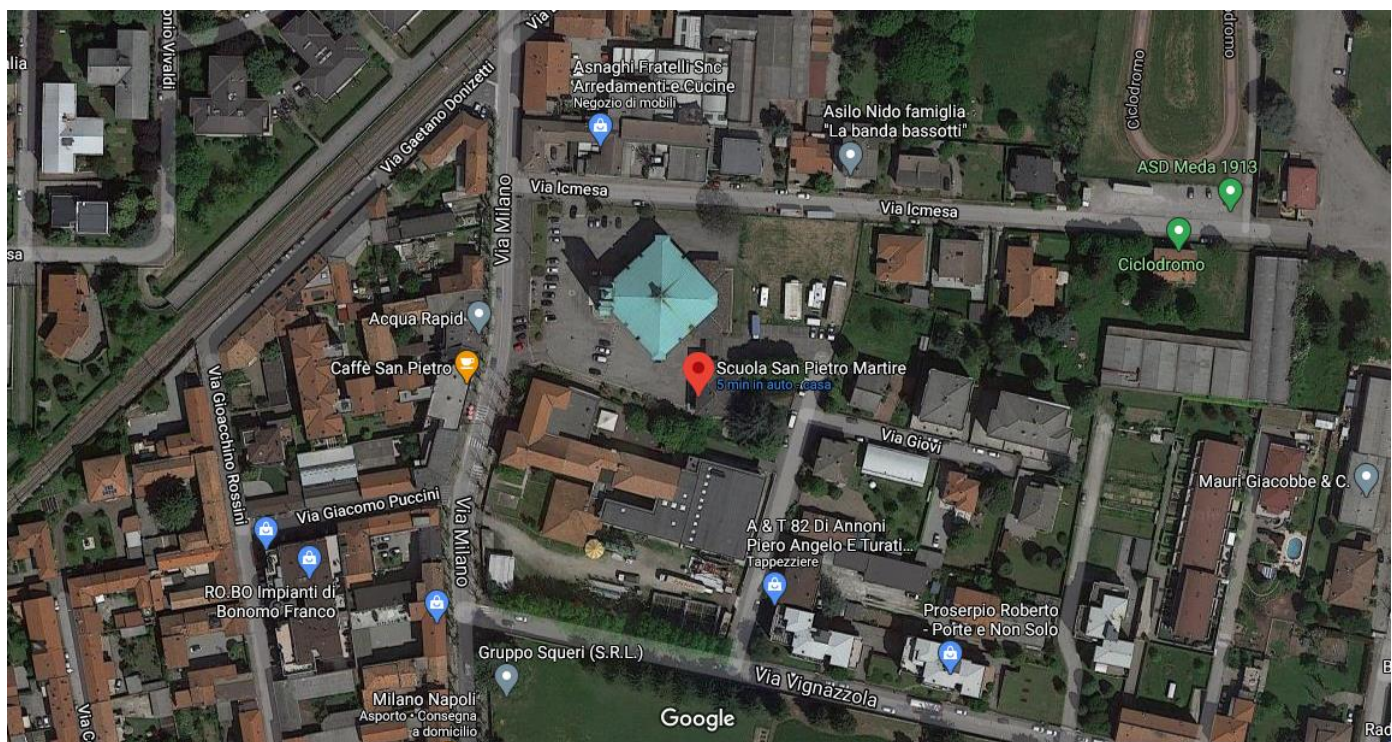


A.S.D. GSO SAMPIETRINA
via San Giovanni Bosco 9, 20822 Seveso (MB)
Codice Fiscale e Partita IVA 02696440961

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

basket@gsosampietrina.it - www.gsosampietrina.it

PALESTRA SCUOLE "SAN PIETRO"



- Ingresso: porta al piano interrato (accesso seguendo le scale). Via S. Carlo, 56 – Seveso.
- Gli atleti possono accedere all'impianto solo quando il turno precedente ha terminato gli allenamenti ed è uscito dal palazzetto. È ammesso un solo accompagnatore in palestra per bambino, e soltanto per il tempo minimo indispensabile a dare assistenza allo stesso (operazioni di cambio). L'accompagnatore dovrà sempre essere munito di mascherina e dovrà lasciare l'impianto appena terminata l'assistenza al bambino. In caso di dimenticanza dell'autocertificazione, un solo accompagnatore può accedere all'impianto, solo per compilare la stessa autocertificazione.
- Gli atleti si possono cambiare sulle gradinate, negli spazi segnalati da appositi cartelli segnaposto.
- Uscita: porta al piano terra (via S. Carlo, 56 – Seveso).



SEVESO BASKET SCHOOL



A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011
 c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)
 Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964



A.S.D. GSO SAMPIETRINA
 via San Giovanni Bosco 9, 20822 Seveso (MB)
 Codice Fiscale e Partita IVA 02696440961

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

basket@gsosampietrina.it - www.gsosampietrina.it

AUTOCERTIFICAZIONE / AUTOMONITORAGGIO (ANAMNESI SETTIMANALE)

Nome _____

Cognome _____

Data di compilazione _____

La presente autocertificazione verrà mantenuta agli atti della società nel rispetto della privacy.

ANAMNESI COVID-19

Ha avuto nell'ultima settimana una diagnosi di Covid-19 confermata con tampone? SI NO

Ha riscontrato nell'ultima settimana uno dei seguenti sintomi?

Febbre	SI	NO
Tosse	SI	NO
Faringodinia (mal di gola)	SI	NO
Rinite	SI	NO
Congiuntivite	SI	NO
Diarrea	SI	NO
Anosmia (perdita olfatto)	SI	NO
Disgeusia (alterazione del gusto)	SI	NO

Ha avuto nell'ultima settimana contatto stretto con un caso confermato di Covid-19? SI NO

(Contatto stretto: stessa abitazione; stringere la mano; contatto diretto con secrezioni; contatto faccia a faccia oppure compresenza in ambiente chiuso per più di 15 minuti ad una distanza inferiore a due metri; assistenza sanitaria senza dpi; viaggio aereo a distanza minore o uguale a due posti)

QUALSIASI VARIAZIONE A QUANTO DICHIARATO DEVE ESSERE IMMEDIATAMENTE COMUNICATA ALLA SOCIETA' DI APPARTENENZA E DEVE ESSERE CONTATTATO IL MEDICO CURANTE PER GLI ULTERIORI ACCERTAMENTI

lo sottoscritto/a come sopra identificato/a, attesto sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche.

Autorizzo ASD Basket Cesano Seveso 2011 al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Europeo 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data _____ Firma dell'atleta o del genitore se minorenni _____