



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

## MODELLO ORGANIZZATIVO GESTIONE DEL RISCHIO

### Art. 1 Fasi e/o momenti di non gioco

Tutte le persone presenti all'interno della struttura dovranno osservare il distanziamento di metri 2. All'interno degli spazi utilizzati da BCS è obbligatorio l'uso della mascherina ed è consigliato l'igienizzazione e/o il lavaggio delle mani come da allegato C. È fatto divieto calpestare e/o attraversare il campo da gioco.

### Art. 2 Classificazione del rischio

Secondo le diverse casistiche che possono presentarsi nello svolgimento di ogni attività di addestramento, si rilevano le seguenti classi di rischio (1 = non presente; - 8 = elevato):

Classe	Tipologia	Descrizione
A	Personale di segreteria	Attività di segreteria
1	Singoli all'aperto	Il singolo atleta svolge attività individuale all'aperto
2	Singoli al chiuso	Il singolo atleta svolge attività individuale al chiuso
3	A turni di accesso alla sede sportiva, all'aperto	Un singolo atleta o un gruppo di atleti si alternano sul campo o nello stesso spazio o nell'utilizzo degli stessi attrezzi all'aperto
4	A turni di accesso alla sede sportiva, al chiuso	Un atleta singolo o gruppo di atleti si alternano sul campo o nello stesso spazio o nell'utilizzo degli stessi attrezzi al chiuso
5	Di squadra o singoli, con campo separato	Due o più gruppi di atleti/squadre si affrontano senza toccarsi
6	A coppie, all'aperto o al chiuso	Due atleti interagiscono fisicamente sul campo, con ripetuti contatti
7	Di squadra, con campo condiviso	Due gruppi di atleti/squadre si affrontano con contatto frequente
8	Assembramento e/o contatto continuo	Molti atleti si assemano nello stesso spazio in una fase della prestazione sportiva e/o nella pratica hanno un contatto continuo e molto ravvicinato con l'avversario

Per le necessarie azioni di mitigazione e gestione del rischio si rimanda al Protocollo allegato sotto la lettera "A".



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

## Art. 3 Destinatari

Il presente Modello e i relativi protocolli allegati sono destinati:

- a tutti i dirigenti di BCS;
- a tutti gli istruttori, allenatori e preparatori fisici;
- a tutti gli atleti e tesserati;
- al medico e/o referente Covid 19.

## Art. 4 Obiettivi

Il presente Modello e i relativi protocolli allegati perseguono i seguenti obiettivi:

- ripresa degli allenamenti per gli atleti di BCS appartenenti alle diverse categorie federali, incluso 3x3, in regola con il tesseramento, nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale, emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto. I protocolli inerenti lo svolgimento delle attività agonistiche verranno adottate in un secondo momento con il relativo addendum.
- definire delle procedure e protocolli semplici e pragmatiche per l'Associazione;
- garantire la sicurezza degli atleti e dei tecnici consentendo la ripresa completa degli allenamenti di pallacanestro, includendo il contatto salvo disposizioni diverse emanate a livello regionale.

## Art. 5 Buone pratiche di igiene

È necessario:

- lavarsi frequentemente le mani, come da prescrizioni sanitarie allegate (Allegato B);
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto monouso (da gettare dopo l'utilizzo), starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri, gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personali;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
- non consumare cibo in palestra e negli spogliatoi.

Ai fini della attuazione delle buone pratiche igieniche BCS mette a disposizione delle persone indicate all'art. 3 e dei frequentatori gli spazi in uso alla stessa:

- procedure informative affisse nei luoghi comuni e negli spazi dedicati all'attività sportiva;
- gel igienizzante;
- dei cestini per la raccolta dei rifiuti.



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

## Art. 6 Manutenzione della palestra

Per tutte le indicazioni non elencate nel presente protocollo si fa espresso riferimento alle norme e prescrizioni contenute nei DPCM e nelle Linee Guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri-Ufficio Sport n. 3180 del 04/05/2020 e del 17/05/2020 che rimangono fonte primaria.

Di seguito la tabella esplicativa delle modalità di trasmissione del contagio:

Trasmissione	Meccanismi di trasmissione	Sintomi	Test
<ul style="list-style-type: none"><li>• la saliva, tossendo, starnutendo o anche solo parlando;</li><li>• contatti diretti personali;</li><li>• le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate bocca, naso o occhi.</li></ul>	<p>Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 21 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.</p> <p>La via di trasmissione più frequente è quella respiratoria, in seconda analisi quella da superfici contaminate con il tramite delle mani e un successivo contatto con le mucose orali, nasali e con le congiuntive.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• rinorrea (naso che cola)</li><li>• cefalea (mal di testa)</li><li>• tosse</li><li>• faringite (gola infiammata)</li><li>• febbre</li><li>• sensazione generale di malessere</li></ul>	Tampone rinofaringeo oggi utilizzato solo a scopo diagnostico.

Al fine di gestire il rischio da contagio BCS ha adottato le seguenti procedure esplicitate nei protocolli allegati:

### → Pulizia

Per "pulizia" si intende la detersione con soluzione di acqua e detergente. Il piano di pulizia è affidato ad una società di servizi esterna e comprende la pulizia:

- della segreteria;
  - degli ambienti ove si svolge l'attività;
  - delle aree comuni, compresi gli spalti;
  - dei servizi igienici e gli spogliatoi;
  - delle attrezzature destinate all'esercizio dell'attività sportiva, anche di uso promiscuo;
  - dei distributori di bevande e snack, con particolare attenzione alle superfici toccate più di frequente.
- Il palazzetto non dispone di impianto di ventilazione.

In linea generale, le attività di pulizia hanno una cadenza giornaliera. La società di servizi garantisce che il personale impegnato nella pulizia ambientale sarà dotato di dispositivi di protezione individuale durante le attività di pulizia, che il materiale di pulizia sarà adeguatamente pulito alla fine di ogni sessione di pulizia, che l'igiene delle mani deve essere eseguita ogni volta che vengono rimossi i dispositivi di protezione, che il materiale di scarto prodotto durante la pulizia sarà collocato nella spazzatura indifferenziata.

Per gli spogliatoi è previsto, con apposita informativa posta all'ingresso degli stessi:



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

[info@basketcesanoseveso.it](mailto:info@basketcesanoseveso.it) - [www.basketcesanoseveso.it](http://www.basketcesanoseveso.it)

- che l'accesso degli utenti avvenga in modo opportunamente distanziato per mantenere le distanze di sicurezza;
- l'obbligo di non lasciare sul pavimento indumenti e scarpe;
- l'obbligo di lavarsi accuratamente le mani con l'acqua e/o utilizzare il gel disinfettante;

Per le attrezzature di utilizzo individuale (palloni, panche ecc.ecc), la pulizia può essere effettuata alla fine dei rispettivi orari di allenamento dagli stessi atleti, con la supervisione dell'istruttore, ai quali verrà messo a disposizione idoneo detergente e fornita adeguata informazione.

Per gli spazi concessi a persone fisiche e/o società, verso apposito contratto, BCS si impegna ad eseguire solo la pulizia degli stessi.

## → Sanificazione

Con "sanificazione" si intende la decontaminazione o abbattimento del carico virale con apposite soluzioni disinfettanti da eseguirsi con l'ausilio di soggetti specializzati. Il piano di sanificazione è affidato ad una società di servizi esterna certificata. Il piano prevede una attività di sanificazione all'inizio della stagione sportiva e delle successive, con cadenza mensile:

- della segreteria;
- degli ambienti ove si svolge l'attività;
- delle aree comuni, compresi gli spalti;
- dei servizi igienici e gli spogliatoi;
- delle attrezzature destinate all'esercizio dell'attività sportiva, anche di uso promiscuo;
- dei distributori di bevande e snack.

## → Aereazione dei locali e degli spazi ove si svolge l'attività

BCS esegue l'aerazione naturale. I locali e gli spazi non dispongono di impianti di ventilazione.

## → Piano d'ingresso ai locali e agli spazi

Per evitare affollamenti e garantire il distanziamento BCS ha indentificato dei percorsi e diversificato gli orari di dirigenti, segreteria, atleti, tecnici, familiari degli atleti e fornitori terzi. Gli orari di allenamento sono coordinati in modo da evitare assembramenti ed incroci a inizio o fine allenamento. A tal proposito è stata prevista una pausa di 10 minuti per consentire che il cambio degli atleti avvenga senza alcun pericolo.

BCS ha previsto:

- la chiusura, al momento, di tutte le altre parte comuni (spogliatoi, aree ristoro ecc.) complementari al campo di gioco.
- Il divieto di ammissione per accompagnatori e visitatori nel luogo di allenamento.
- Il controllo obbligatorio della temperatura corporea per gli ingressi.
- La disponibilità di distributori di gel igienizzante nei locali di accesso per mani e presenza di saponi igienizzanti nei servizi.
- il ricorso ad una consulenza medica per far fronte ai casi conclamati o dubbi di COVID e per controlli periodici della corretta compilazione delle autocertificazioni sul contagio e sui sintomi da Covid19.



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

[info@basketcesanoseveso.it](mailto:info@basketcesanoseveso.it) - [www.basketcesanoseveso.it](http://www.basketcesanoseveso.it)

Per quanto riguarda gli ambienti di collegamento fra i vari locali dell'edificio (ad esempio corridoi, zone di transito o attesa), dotati di minore ventilazione, è vietato lo stazionamento e l'assembramento di persone, e gli stessi ambienti sono impegnati solo per il transito o pause di breve durata.

Al fine di semplificare e comunicare le informazioni BCS utilizza anche il sito web. Inoltre:

- è stato previsto in 16 il numero massimo di atleti più i tecnici, che possono accedere contemporaneamente sul campo di gioco;
- è stata organizzata la rotazione dei gruppi di atleti così da avere una gestione dei turni di allenamento che tenda a non fare incontrare i diversi gruppi.
- è stata prevista, ai fini della tracciabilità dei contatti, la conservazione per almeno 20 giorni, dell'elenco dei partecipanti ad ogni allenamento.

Per la segreteria è stata affissa in bacheca apposita informativa contenente orari e modalità di accesso. In particolare, il personale di segreteria deve indossare la mascherina ed è addestrato ad evitare qualsiasi invasione dello spazio personale.

## ➔ Delegato alla vigilanza del protocollo COVID-19 per il rispetto delle disposizioni

BCS, con apposito verbale di Consiglio Direttivo ha nominato il proprio delegato alla vigilanza del protocollo COVID-19 che fornisce la necessaria informazione agli atleti ed a tutti i frequentatori della palestra, nonché le regole d'uso degli impianti ed ha il compito di organizzare la vigilanza della struttura.

## ➔ Attività di assistenza sanitaria

In particolare, BCS prevede che il fisioterapista e/o la persona competente sia sempre dotato dei dispositivi di protezione individuale e con la dotazione di primo intervento (ghiaccio, tape, cerotti, ecc.), interviene in caso di infortunio che avviene sul campo di allenamento. In questo caso gli altri atleti devono stare a distanza di almeno 2 metri dall'atleta infortunato.

Nel caso in cui l'atleta infortunato non possa tornare ad allenarsi, deve indossare la mascherina. Eventuali metodiche fisioterapiche strumentali, devono essere effettuate nello spogliatoio, già sanificato come descritto in precedenza, dotato, oltre dei detergenti per le mani, anche di prodotti per la sanificazione dello strumentario che deve essere effettuata alla fine di ogni trattamento e su ogni macchinario utilizzato.

Qualora l'infortunio non sia gestibile in palestra si adotteranno le procedure più idonee del caso. È raccomandata la massima diligenza, il distanziamento e l'utilizzo della mascherina.

## Art. 7 Autocertificazione

Prima della ripresa delle attività a tutti i destinatari coinvolti (atleti, allenatori/istruttori/, dirigenti) è richiesto il rilascio di un'AUTOCERTIFICAZIONE che dovrà essere sottoscritta e attestare l'assenza dei sintomi da infezione SARS-COV-2 e dei rischi di contagio per quanto di propria conoscenza.

L'autocertificazione sarà consegnata al Referente COVID-19 che conserverà l'autocertificazione secondo le modalità previste dalla normativa sulla Privacy vigente.



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

## Art. 8 Auto-monitoraggio clinico individuale

Nella fase successiva alla ripresa delle attività non si dovrà presentare l'autocertificazione e ciascuno sarà tenuto ad auto monitorarsi dal punto di vista clinico. Qualora in qualunque momento fosse rinvenuta la sintomatologia tipica da COVID 19, febbre oltre 37,5, presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale, tutti i partecipanti dovranno ritenersi esclusi dalla partecipazione all'allenamento e darne notifica, tempestivamente, al Delegato alla vigilanza per l'attivazione delle procedure di indagine più approfondite.

## Art. 9 Riammissione di soggetti positivi al COVID 19 al gruppo di lavoro

Tutti gli operatori sportivi (atleti, istruttori/allenatori, dirigenti) accertati positivi al COVID 19 e guariti, per essere riammessi alle attività sportive dovranno presentare un certificato di guarigione, rilasciato da un infettivologo o dalla struttura di igiene pubblica della ASL di competenza che attesti l'avvenuta guarigione. Tutti gli atleti, dovranno sottoporsi a nuova visita di idoneità all'attività sportiva agonistica (non agonistica per i minori di 11 anni), che verifichi l'effettivo stato di salute dopo il decorso della malattia. Per tutti gli atleti professionisti si fa riferimento al DPCM prot. n. 3180 del 04/05/2020

## Art. 10 Certificazione di idoneità agonistica

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica per i maggiori di anni 11, non agonistica per i minori, in corso di validità

## Art. 11 Misure di Prevenzione e Protezione

I comportamenti e i relativi divieti esposti nei precedenti articoli, la cui applicazione operativa è riportata nei i protocolli di cui allegato A, sono in sintesi i seguenti:

Misure di prevenzione e protezione	Descrizione	Azioni	Obiettivi
Misure organizzative Procedurali e tecniche	Revisione organizzazione delle attività sportive/turni	Attuare il numero delle persone in presenza Attuare diversa turnazione Formare nuclei ristretti di allenamento	Eliminare/ridurre fonti di contagio Migliorare attività di controllo e monitoraggio
	Distanziamento	Garantire distanza di 2 m tra persone Evitare aggruppamenti Ridurre contatti con terzi	Eliminare/ridurre fonti di contagio



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

Misure organizzative Procedurali e tecniche	Attività in presenza: allenamento e gara	Ridurre al minimo stabilito i partecipanti Usare locali sanificati e se possibile ventilati Formare nuclei ristretti di allenamento	Eliminare/ridurre fonti di contagio Eliminare/ridurre Probabilità di trasmissione
	Gestione entrata e uscita: operatori sportivi e accompagnatori di atleti minori	Orari di ingresso e uscita differenziati per turni Formare nuclei ristretti di allenamento	Eliminare/ridurre fonti di contagio
	Revisione layout e percorsi	Nuova e diversa circolazione interna	Eliminare/ridurre fonti di contagio Migliorare attività di controllo e monitoraggio
	Gestione dei casi sintomatici	Luogo dedicato Procedure di sanificazione e intervento sui contatti	Eliminare/ridurre fonti di contagio
	Buone pratiche di igiene	Igienizzante Aereazione locali Vietare uso dispositivi altrui Procedure informative Raccolta rifiuti e sanificazione	Migliore consapevolezza delle attività di prevenzione Migliorare contenimento del contagio Migliore comportamento "sociale" nel sito sportivo
	Prioritarizzazione del rientro degli operatori sportivi nel sito sportivo	Operatori sportivi non affetti da condizioni di salute preesistenti al rischio	Migliorare efficacia della prevenzione con individuazione di "soggetto fragile"
Utilizzo dei dispositivi di protezione individuale (DPI)	Mascherine	Corretto utilizzo	Migliorare protezione personale
Pulizia e Sanificazione	Attività di pulizia	Periodicità definita Specifiche per le attrezzature di allenamento e gara	Migliorare la protezione
Luoghi e attrezzature di lavoro/attività sportive	Attività di pulizia e sanificazione	Intervento ordinario e straordinario	Ridurre fonti di contagio e probabilità di trasmissione



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

Informazione Formazione Addestramento	Modalità di erogazione Contenuti Indicazioni organizzative	Erogazione della formazione Erogazione dell'addestramento	Migliorare il senso di consapevolezza Fornire adeguati strumenti di conoscenza per massimizzare l'efficacia delle misure di contenimento Responsabilizzare all'uso delle mascherine
Tutela sanitaria in ambito sportivo e monitoraggio dei casi positivi	Tutela sanitaria in ambito sportivo	Protocollo FMSI. Gli atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) in corso di validità	Tutela degli operatori sportivi Prevenzione del contagio nel sito sportivo
	Gestione dei casi sintomatici e monitoraggio	Procedure di gestione Procedure di monitoraggio nel sito sportivo in raccordo con le strutture sanitarie territoriali	Migliorare efficacia della tutela sanitaria in ambito sportivo
Tutela sanitaria in ambito sportivo e monitoraggio dello stato di contagiosità	Identificazione dello stato di esposizione al virus e dello stato di contagiosità	Informazione medica	Concedere accesso a campo di gioco con grande interazione sociale

## Art. 13 Formazione, Informazione e Addestramento

L'informazione, la formazione e l'addestramento in tema di salute e sicurezza in palestra sono rivolte a tutti coloro che accedono negli spazi utilizzati da BCS

Gli interventi specifici, descritti nel presente documento, per evitare la diffusione del contagio da COVID-19 sono da integrare con le attività di informazione, formazione ed addestramento già effettuate da BCS nel rispetto della normativa vigente.

Per fronteggiare le criticità associate al COVID-19, l'approccio da adottare per trasferire le misure volte a mettere in sicurezza il personale dell'Associazione soddisfa i tre passaggi chiave:

- rendere i destinatari informati e consapevoli dei rischi associati al virus mediante fonti istituzionali e validate;
- formare i destinatari, a tutti i livelli, su quali comportamenti devono essere adottati per contrastare la diffusione del virus e garantire la salute e il benessere di tutti;



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

[info@basketcesanoseveso.it](mailto:info@basketcesanoseveso.it) - [www.basketcesanoseveso.it](http://www.basketcesanoseveso.it)

- addestrare e responsabilizzare i destinatari all'uso delle misure di prevenzione in maniera corretta e sicura. BCS ha provveduto con cartellonistica, segnaletica orizzontale, documenti informatizzati.

I contenuti riguardano la necessità di contenimento della diffusione del contagio da SARS-Cov-2 e specificatamente la pandemia COVID-19 e le modalità di trasmissione con l'obiettivo è informare e rendere consapevoli e responsabili tutti della necessità di rispettare le misure di prevenzione e protezione per il contagio da SARS-Cov-2

## **Art. 14 Supporto psicologico**

BCS, allo stato non dispone delle risorse economiche necessarie per l'assistenza di un professionista in materia. Tuttavia, attraverso i suoi dirigenti e istruttori è impegnata a dare supporto attraverso una corretta informazione sui temi attinenti il distanziamento sociale e l'utilizzo dei dispositivi di sicurezza.

## **Art. 15 Obblighi a carico del Ricevente degli spazi**

BCS, con apposita scrittura privata concede su richiesta e verso corrispettivo, l'utilizzo degli spazi siti all'interno della struttura sita in Seveso, via Groane n. 11.

Il Ricevente è tenuto ad utilizzare la struttura esclusivamente per le attività descritte nella scrittura privata, nei giorni ed orari stabiliti. Altre attività dovranno essere preventivamente autorizzate.

Nel caso lo spazio venga utilizzato per attività/manifestazioni con presenza di pubblico, il ricevente si impegna a rispettare le regole igienico-sanitarie e le disposizioni di sicurezza dettate da tutta la normativa vigente in materia.

Il ricevente è tenuto alla custodia dei beni in uso e alla sorveglianza durante l'utilizzo degli stessi. In particolare, il Ricevente, tramite propria persona delegata (dirigente, istruttore od altro proprio referente) si impegna:

- a custodire con la massima cura le chiavi di accesso alla struttura, a non consegnarle a persona non autorizzata da BCS e ad avvertire tempestivamente BCS in caso di sottrazione o smarrimento delle stesse;
- ad esercitare la sorveglianza sull'entrata e sull'uscita della propria utenza;
- a provvedere, negli orari assegnati, alla vigilanza sugli utenti;
- a custodire, negli orari assegnati, gli impianti e le relative attrezzature.

Il Ricevente si impegna ad un corretto uso delle strutture assegnate in uso e delle relative attrezzature. In particolare, si impegna:

- a non installare attrezzature fisse senza preventiva autorizzazione;
- a non collocare altre attrezzature che possano comunque ridurre la disponibilità di spazio;
- a dotarsi di appositi contenitori, per riporre sia le attrezzature proprie;
- a riordinare giornalmente la struttura ed a riporre negli appositi spazi il materiale utilizzato. BCS non si assume responsabilità per eventuali sottrazioni o danneggiamenti di beni, in proprietà o in uso al Ricevente, agli utenti o a terzi e depositati.



# **A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011**



**c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)**

**Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964**

**[info@basketcesanoseveso.it](mailto:info@basketcesanoseveso.it) - [www.basketcesanoseveso.it](http://www.basketcesanoseveso.it)**

Il Ricevente è obbligato a dotarsi di misure di prevenzione e protezione per la gestione del rischio. BCS si limiterà a garantire la pulizia e sanificazione dei locali.

Il Ricevente sarà tenuto al risarcimento dei danni causati alle strutture ed attrezzature durante lo svolgimento delle proprie attività o comunque ad esse connessi.



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

## ALLEGATO A - PROTOCOLLO OPERATIVO

### TABELLA 1

#### Riscaldamento dinamico ed attività di coordinazione motoria e potenziamento muscolare

Descrizione	Corsa, sprint, cambi di direzione e ritmo, salti, affondi...
-------------	--

#### **Classificazione del rischio e azioni di gestione del rischio**

##### **SINGOLO ATLETA all'aperto in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (1) Non presente

Nessuna particolare precauzione da adottare

##### **SINGOLO ATLETA con sorveglianza di un tecnico all'aperto in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (3) Accettabile

- Mantenere le distanze con conseguente distanza di sicurezza del tecnico di 4 (quattro) metri
- Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi questi devono essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento da parte di entrambi.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di: un materassino personale per gli esercizi a terra e di un asciugamano personale pulito per l'eventuale utilizzo di attrezzature e panche

##### **GRUPPI DI ATLETI con sorveglianza di un tecnico all'aperto in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (3) Accettabile

- Il numero massimo di atleti/e presenti contemporaneamente sul campo di gioco deve essere pari a 16. Formazione di gruppi chiusi e costanti mantenendo le distanze interpersonali e distanza di sicurezza del tecnico di metri 4.
- Turnazione di atleti in modo da mantenere la distanza di sicurezza.
- Evitare disposizione in linea di atleti nelle fasi di corsa.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di: un materassino personale per gli esercizi a terra e di un asciugamano personale pulito per l'eventuale utilizzo di attrezzature e panche
- Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi questi devono essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento da parte di TUTTI.



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

## **SINGOLO ATLETA al chiuso in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (2) Accettabile

- Mantenimento delle distanze rispetto alle superfici verticali.
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento.

## **SINGOLO ATLETA con sorveglianza di un tecnico al chiuso in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (4) Medio

- Mantenere le distanze con conseguente distanza di sicurezza del tecnico di 4 (quattro) metri
- Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi questi devono essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- Utilizzo continuo della mascherina da parte del tecnico
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento da parte di entrambi.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di: un materassino personale per gli esercizi a terra e di un asciugamano personale pulito per l'eventuale utilizzo di attrezzature e panche
- L'atleta dovrà munirsi di un paio di scarpe da utilizzare esclusivamente all'interno della palestra

## **GRUPPI DI ATLETI con sorveglianza di un tecnico al chiuso in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (4) Medio

- Il numero massimo di atleti/e presenti contemporaneamente sul campo di gioco deve essere pari a 16. Formazione di gruppi chiusi e costanti mantenendo le distanze interpersonali e distanza di sicurezza del tecnico di metri 4.
- Turnazione di atleti in modo da mantenere la distanza di sicurezza.
- Evitare disposizione in linea di atleti nelle fasi di corsa.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di: un materassino personale per gli esercizi a terra e di un asciugamano personale pulito per l'eventuale utilizzo di attrezzature e panche
- Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi questi devono essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- Utilizzo continuo della mascherina da parte del tecnico
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento da parte di tutti.
- Gli atleti dovranno munirsi di un paio di scarpe da utilizzare esclusivamente all'interno della palestra



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

## TABELLA 2

### Allenamento individuale sui fondamentali

Descrizione	Esercizi di palleggio, tiro, ecc...
-------------	-------------------------------------

### **Classificazione del rischio e azioni di gestione del rischio**

#### **SINGOLO ATLETA all'aperto in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (1) Non rilevante

Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi questi devono essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.

#### **SINGOLO ATLETA con sorveglianza di un tecnico all'aperto in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (3) Accettabile

Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi questi devono essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.

#### **GRUPPI DI ATLETI con sorveglianza di un tecnico all'aperto in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (3) Accettabile

- Il numero massimo di atleti/e presenti contemporaneamente sul campo di gioco deve essere pari a 16.
- Formazione di gruppi chiusi e costanti mantenendo le distanze interpersonali e distanza di sicurezza del tecnico di metri 4.
- Turnazione di atleti in modo da mantenere la distanza di sicurezza.
- Evitare disposizione in linea di atleti nelle fasi di corsa.
- Dovrà essere adottato un pallone per atleta che non potrà essere scambiato durante le fasi di allenamento.
- Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi questi devono essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento da parte di tutti.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di: un materassino personale per gli esercizi a terra e di un asciugamano personale pulito per l'utilizzo delle attrezzature e panche.



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

## **SINGOLO ATLETA al chiuso in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (2) Accettabile

- Mantenimento delle distanze rispetto alle superfici verticali.
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento.

## **SINGOLO ATLETA con sorveglianza di un tecnico al chiuso in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (4) Medio

- Mantenere le distanze con conseguente distanza di sicurezza del tecnico di 4 (quattro) metri
- Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi questi devono essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- Utilizzo continuo della mascherina da parte del tecnico
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento da parte di entrambi.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di: un materassino personale per gli esercizi a terra e di un asciugamano personale pulito per l'eventuale utilizzo di attrezzature e panche
- L'atleta dovrà munirsi di un paio di scarpe da utilizzare esclusivamente all'interno della palestra

## **GRUPPI DI ATLETI con sorveglianza di un tecnico al chiuso in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (4) Medio

- Il numero massimo di atleti/e presenti contemporaneamente sul campo di gioco deve essere pari a 16. Formazione di gruppi chiusi e costanti mantenendo le distanze interpersonali e distanza di sicurezza del tecnico di metri 4.
- Turnazione di atleti in modo da mantenere la distanza di sicurezza.
- Evitare disposizione in linea di atleti nelle fasi di corsa.
- Adottare un pallone per atleta che non dovrà essere scambiato.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di: un materassino personale per gli esercizi a terra e di un asciugamano personale pulito per l'eventuale utilizzo di attrezzature e panche
- Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi questi devono essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- Utilizzo continuo della mascherina da parte del tecnico
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento da parte di tutti.
- Gli atleti dovranno munirsi di un paio di scarpe da utilizzare esclusivamente all'interno della palestra



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

## TABELLA 3

### Allenamento sui fondamentali e sulle collaborazioni

Descrizione	Esercizi di passaggio, esercizi sulle collaborazioni senza difesa, ecc...
-------------	---

### **Classificazione del rischio e azioni di gestione del rischio**

#### **GRUPPI DI ATLETI con sorveglianza di un tecnico all'aperto in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (3) Accettabile

- Il numero massimo di atleti/e presenti contemporaneamente sul campo di gioco deve essere pari a 16.
- Formazione di gruppi chiusi e costanti mantenendo le distanze interpersonali e distanza di sicurezza del tecnico di metri 4.
- Turnazione di atleti in modo da mantenere la distanza di sicurezza.
- Evitare disposizione in linea di atleti nelle fasi di corsa.
- Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi questi devono essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento da parte di tutti.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di: un materassino personale per gli esercizi a terra e di un asciugamano personale pulito per l'utilizzo delle attrezzature e panche.
- Igienizzazione delle mani al termine degli esercizi di passaggio.

#### **GRUPPI DI ATLETI con sorveglianza di un tecnico al chiuso in aree di pertinenza o in uso a BCS**

Classificazione del rischio: (4) Medio

- Il numero massimo di atleti/e presenti contemporaneamente sul campo di gioco deve essere pari a 16. Formazione di gruppi chiusi e costanti mantenendo le distanze interpersonali e distanza di sicurezza del tecnico di metri 4.
- Turnazione di atleti in modo da mantenere la distanza di sicurezza.
- Evitare disposizione in linea di atleti nelle fasi di corsa.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di: un materassino personale per gli esercizi a terra e di un asciugamano personale pulito per l'eventuale utilizzo di attrezzature e panche
- Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi questi devono essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- Utilizzo continuo della mascherina da parte del tecnico
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento da parte di tutti.
- Gli atleti dovranno munirsi di un paio di scarpe da utilizzare esclusivamente all'interno della palestra.



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

- Igienizzazione delle mani al termine degli esercizi di passaggio.

## Classificazione del rischio rispetto ai luoghi

Secondo i diversi luoghi in uso a BCS, si rilevano le seguenti classi di rischio (1 = non presente; 8 = elevato):

Classe	Nome	Descrizione	Esempio	Osservazioni
1	Transito	Si prevede che le persone transitino senza fermarsi	Atrio - Corridoi Parcheggi	In determinate condizioni può passare in classe 2, sosta breve
2	Sosta Breve	Si prevede che le persone sostino brevemente, al massimo 15 minuti	Segreteria - servizi igienici	In caso di attesa del proprio turno può passare in classe 4, assembramento
3	Sosta prolungata	Si prevede che le persone sostino a lungo, comunque oltre 15 minuti	Area di pratica delle attività sportive	In caso di necessaria compresenza l'area può passare in classe 5
4	Assembramento	Si prevede che le persone sostino in numero elevato in spazi delimitati, al chiuso o all'aperto.	Segreteria - Servizi igienici Area pausa	Con mascherina rischio medio
5	Assembramento senza utilizzo dei dispositivi di protezione	Si prevede che le persone sostino senza mascherina	Area pausa Fuori dalla palestra Al termine degli allenamenti	Rischio elevato



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

## ALLEGATO B - AUTODICHIARAZIONE COVID 19

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ (genitore/tutore legale dell'atleta in caso di minore):

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_) il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Nella sua qualità di (\*) \_\_\_\_\_

(\*) specificare: es. Atleta Tecnico, Insegnante, Allenatore, Operatore, Collaboratore.

### DICHIARA

che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni, inoltre:

Descrizione	SI	NO
è stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19?		
è stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio?		
è stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti?		
ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)?		

Dichiara di impegnarsi a comunicare prima di ogni ingresso nel sito sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato, compreso l'insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea (che andrà preventivamente rilevata) superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto.

Il/la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizza, inoltre A.S.D. BCS al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma dell'atleta o del genitore/tutore legale per minorenni \_\_\_\_\_



# A.S.D. BASKET CESANO SEVESO 2011



c/o Roberto Pireddu, via Moncenisio 43, 20811 Cesano Maderno (MB)

Codice Fiscale 91097700156 - Partita IVA 06038980964

info@basketcesanoseveso.it - www.basketcesanoseveso.it

## ALLEGATO C – LAVAGGIO MANI CON ACQUA E SAPONE



### Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



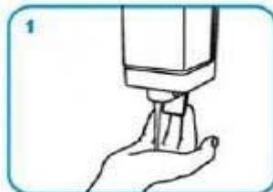
**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



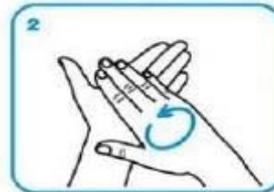
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



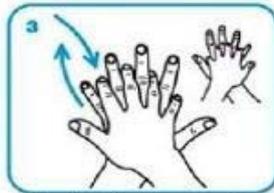
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



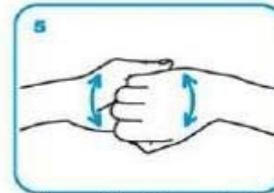
friziona le mani palmo contro palmo



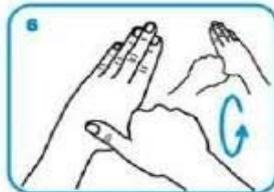
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



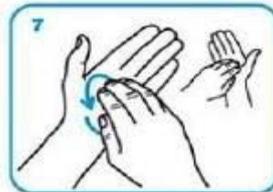
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



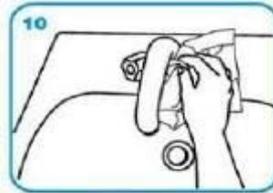
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



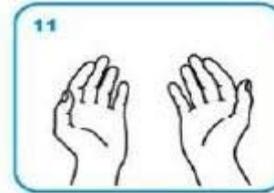
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE  
for PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. October 2006, version 1.

**World Health Organization**

All reasonable precautions have been taken for the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.